

# Groupe Réflexologie - Séjour Israël 2020

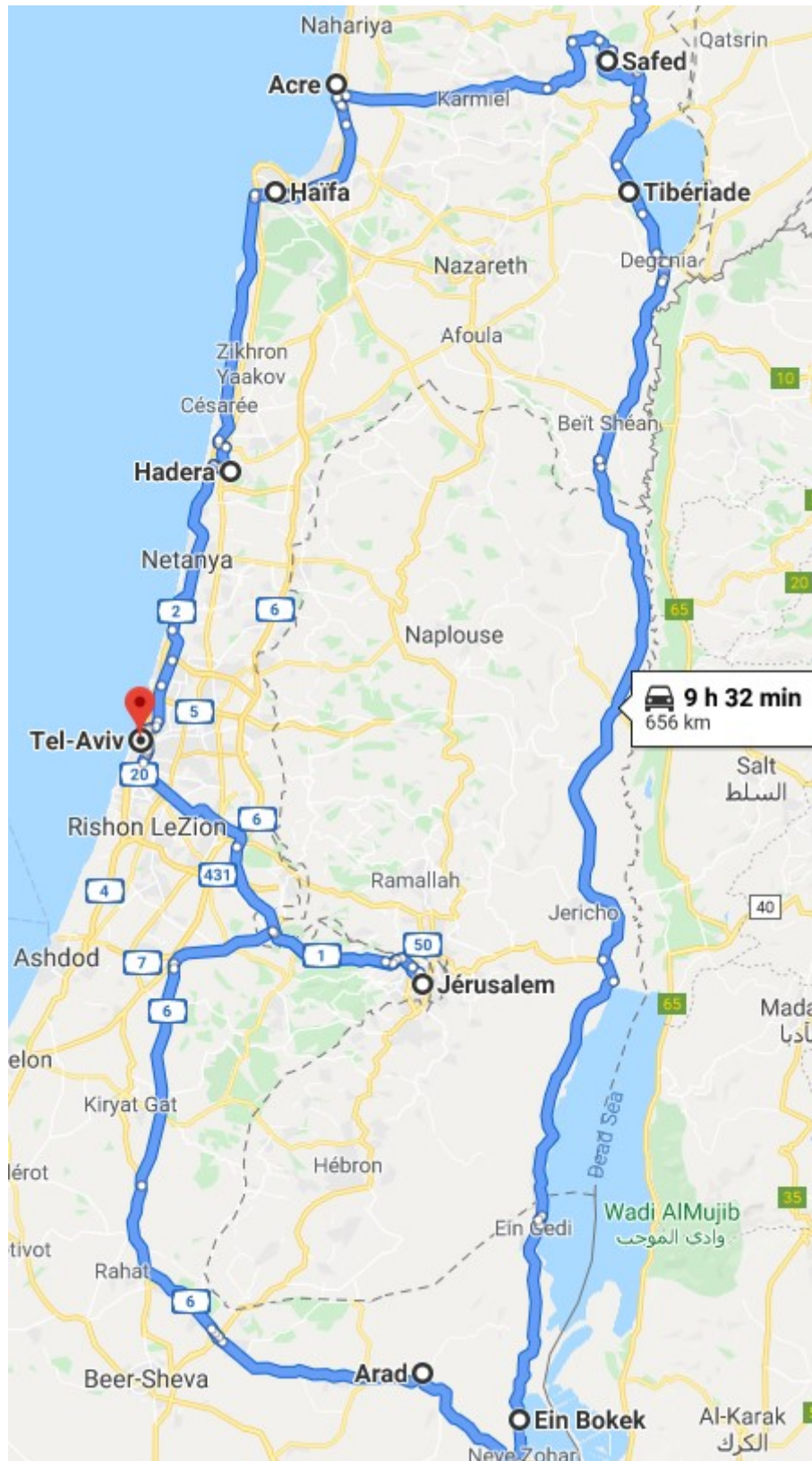
Zen & GO Du 15 au 23 Novembre 2020 9J/8N

Jours	Programme
<b>Jour 1</b>  <b>Dimanche 15 novembre 2020</b>	Accueil et assistance à l'aéroport de Tel Aviv Ben Gourion. Transfert à l'hôtel à Tel Aviv arrivée prévue à 16h40 Dîner et Logement à l'hôtel à <b>Tel Aviv Jaffa</b>
<b>Jour 2</b>  <b>Lundi 16 novembre 2020</b>	<b>Tel Aviv Jaffa – Hadera (50 kms/1h 15) – Galilée Ouest</b> Après le petit déjeuner, départ pour <b>1/2 journée professionnelle à Tel Aviv (programme à confirmer)</b> : Visite <b>d'une école de Médecine Alternative en Israël</b> , présentation de <b>la Médecine Alternative en Israël et comment la Réflexologie s'insère dans ce domaine par notre experte réflexologue Monique HASSON ELAZAR (1h)</b> . Collation. Présentation et démonstration de méthodes particulières utilisées en Israël par la responsable du département de Réflexologie de l'Ecole REIDMAN (2h). <b>(de 9h à 12h30)</b>  Départ vers <b>Hadera</b> , au nord d'Israël, vers <b>l'hôpital Hillel Yaffe</b> .  Présentation de l'intégrativité entre le service de Médecine complémentaire et les services conventionnels de l'hôpital Hillel Yaffé en particulier avec ceux de la Maternité. Présentation faite par le directeur du département Kobyl... <b>(à confirmer avec Estelle Eden)</b>  Déjeuner en cours de route ou à l'hôpital  En fin de journée, route vers la <b>Galilée Ouest</b>  Dîner et logement en hôtel ou kibboutz hôtel en <b>Galilée Ouest (Hadera ou Haïfa)</b>
<b>Jour 3</b>  <b>Mardi 17 novembre 2020</b>	<b>Galilée Ouest – Haïfa – Saint Jean d'Acre (35 kms/45 mns) – Galilée Est</b>  Après le petit déjeuner, départ pour <b>Haïfa</b> , rencontre à l'hôpital, avec <b>un praticien réflexologue</b> qui a fait une étude sur l'utilisation de la Réflexologie avant une opération chirurgicale. <b>(de 9h à 11h)</b>  Vue panoramique sur la baie de <b>Haïfa</b> et <b>les Jardins Bahai</b> . <b>Pas de possibilité de les visiter car cela prendrait encore trop de temps. Les participants pourront prendre des photos et auront les explications du guide sur la religion Bahai</b>  Déjeuner à Haïfa ou à Saint Jean d'Acre

	<p>Continuation pour <b>Saint Jean d'Acre</b>  Visite de la vieille ville, du quartier de l'Ordre des Hospitaliers, passage devant le Caravansérail, du tunnel des Templiers et de la mosquée El Jazzar.</p> <p>Dîner et logement en hôtel ou hôtel kibboutz en <b>Galilée</b></p>
<p><b>Jour 4</b>   <b>Mercredi 18 novembre 2020</b></p>	<p><b>Galilée – Safed (55 kms / 1h) - Le Lac de Tibériade (26 kms / 30 mns) – Galilée Est</b>  Après le petit déjeuner, départ vers <b>Safed</b>, la ville de la Kabbale et l'une des quatre villes saintes en Israël (avec Jérusalem, Hébron et Tibériade). Balade dans ses ruelles pittoresques. Visite d'une ancienne synagogue.</p> <p>Participation à <b>une Conférence sur la Kabbale (en français) et à un Atelier sur les lettres hébraïques (en anglais avec traduction par le guide en français)</b> maximum 2h.  Déjeuner</p> <p>Descente vers <b>le Lac de Tibériade</b>.</p> <p>Visite des sites des lieux saints autour du <b>Lac de Tibériade (Capharnaüm, Tabgha...)</b>. Temps de méditation au <b>Mont des Béatitudes</b>.</p> <p><b>En option :</b> Mini croisière sur le Lac de Tibériade ou expérience à <b>Hamat Gader</b>, moment de détente dans les sources chaudes (<b>ouvert jusqu'à 22H</b>)</p> <p>Dîner et logement en hôtel ou hôtel kibboutz en <b>Galilée Est (Lac de Tibériade ou ses environs)</b></p>
<p><b>Jour 5</b>   <b>Jeudi 19 novembre 2020</b></p>	<p><b>Galilée Est – Mer Morte (2h de route) – Qasr El Yahud – Ein Bokek (90 kms/ 1h15) - Arad (50 kms/1h)</b>  Après le petit déjeuner, descente vers <b>la Mer Morte</b> par la route de la Vallée du Jourdain.</p> <p>Visite de <b>Qasr El Yahud</b>, le site où selon la tradition chrétienne Jean Le Baptiste aurait baptisé Jésus sur le Jourdain.</p> <p>Route vers <b>Ein Bokek</b>.</p> <p>Déjeuner buffet et <b>baignade dans la Mer Morte dans un hôtel 4* d'Ein Bokek (vestiaires et serviettes fournies, accès à la plage privée)</b>.</p> <p>En fin d'après-midi, route vers <b>Arad</b>, vers un campement bédouin ou similaire.</p> <p>Dîner et logement dans un campement bédouin ou similaire dans <b>la région d'Arad</b></p>
<p><b>Jour 6</b>   <b>Vendredi 20 novembre 2020</b></p>	<p><b>Arad – Hatzerim - Jérusalem vieille ville (2h de route)</b>  Après le petit déjeuner, balade en chameaux (1h).</p> <p><b>En option :</b> Départ pour le kibboutz Hatzerim. Explications sur la culture du Jojoba en Israël. Temps libre pour achats dans la boutique. <b><i>Car cela prend beaucoup de temps sur la visite de Jérusalem</i></b></p> <p>Route vers <b>Jérusalem</b>.</p> <p>Arrivée par le <b>Mont des Oliviers</b> pour admirer la vue panoramique sur toute la ville de Jérusalem.  Descente vers le jardin des oliviers de Gethsémani et la vallée du Cédron, nommée aussi vallée de Josaphat. Visite de <b>l'Eglise de l'Agonie</b> (Eglise de toutes les nations).</p>

	<p>Déjeuner en route.</p> <p>Visite du quartier juif et du <b>Cardo</b>, la voie romaine.</p> <p>Visite du <b>Mur des Lamentations</b>, le lieu le plus sacré du judaïsme <b>au moment de l'entrée du Shabbat</b>, un moment d'émotion inoubliable !</p> <p>Dîner et logement à l'hôtel à <b>Jérusalem</b></p>
<p><b>Jour 7</b></p> <p><b>Samedi 21 novembre 2020</b></p>	<p><b>Jérusalem – La nouvelle ville</b> Après le petit déjeuner, retour à la vieille pour continuer à <b>découvrir les principaux sites de la vieille ville à pied</b>. Continuation par une partie du chemin de croix, <b>la Via Dolorosa</b> se terminant au <b>Saint-Sépulcre</b>, la plus sacrée des basiliques byzantines et croisées.</p> <p>Continuation de la visite de la vieille ville, le <b>Mont Sion</b> : visite du <b>Cénacle</b>, du <b>Tombeau de David</b> et de la <b>Basilique de la Dormition</b>.</p> <p><b>Après-midi libre pour une découverte en liberté de la vieille ville, de faire des achats dans la vieille ville</b></p> <p>Déjeuner libre</p> <p>Possibilité pour ceux et celles qui le souhaitent de rentrer dans le tombeau de Jésus (minimum 1h à 2h d'attente).</p> <p><b>Dîner à l'extérieur de l'hôtel</b> et logement à l'hôtel à <b>Jérusalem</b></p>
<p><b>Jour 8</b></p> <p><b>Dimanche 22 novembre 2020</b></p>	<p><b>Jérusalem – nouvelle ville – Tel Aviv Jaffa</b> Après le petit déjeuner, départ pour <b>l'Esplanade des Mosquées ou Esplanade du Temple</b> uniquement du dimanche au jeudi de 7h30 à 1030.</p> <p>Continuation vers le Mémorial de la déportation de <b>Yad Vashem (sauf Samedi et Vendredi jusqu'à 14h)</b>, moment de recueillement et Visite du Mémorial.</p> <p>Déjeuner en route Route vers <b>Tel Aviv Jaffa</b></p> <p>Visite de la vieille ville de <b>Jaffa</b>, ses ruelles pittoresques, l'oranger flottant, l'Eglise Saint Pierre... Temps libre à <b>Tel Aviv Jaffa</b> pour les derniers achats ou profiter pour faire une réflexologie ou un massage...</p> <p><b>En option</b> : Visite d'une clinique officielle de médecine alternative (celle de Monique HASSON ELAZAR) à Kfar Saba. <i>(à la place du temps libre à Tel Aviv ou de la visite de la vieille ville de Jaffa, à déterminer).</i></p> <p><b>Dîner à Jaffa</b> et logement à l'hôtel à <b>Tel Aviv Jaffa</b></p>
<p><b>Jour 9</b></p> <p><b>Lundi 23 novembre 2020</b></p>	<p><b>Envol pour la France</b> Transfert et assistance à l'aéroport de Tel Aviv Ben Gourion en fonction de l'heure de départ du vol.</p>

## ITINERAIRE



## HEBERGEMENTS – 8 nuits

Nuitées	Hôtels 3*** SUP	Ville
1 Nuit	Olympia Tel Aviv ou Ruth Daniel Jaffa ou similaire	Tel Aviv Jaffa
1 Nuit	Hôtel Market Haïfa ou Ramada Hadera ou similaire	Haïfa ou Hadera
1 Nuit	Hôtel Madison ou Aquaduct ou similaire	Galilée Ouest ou région de Naharya
2 Nuits	Country lodging kibboutz Degania Bet ou Ein Harod ou similaire	Lac de Tibériade
1 Nuit	Kfar Hanokdim ou similaire	Arad
2 Nuits	Ibis City Center ou Jerusalem Gardens ou 7 Arches ou similaire	Jérusalem
1 Nuit	Olympia Tel Aviv ou Ruth Daniel Jaffa ou similaire	Tel Aviv Jaffa

## TARIFS & CONDITIONS

### Tarifs pour ce voyage :

- Groupe de 15 à 17 personnes : 2435 € / personne
- Groupe de 18 à 24 personnes : 2395 € / personne

### INCLUS

- Le transport aérien\* sur la base des tarifs connus à ce jour, sous réserve de disponibilités des vols
- Accueil, Assistance et transferts aéroport/ hôtel / aéroport en groupe
- 7 jours d'excursion selon programme en bus de luxe climatisé
- Service d'un guide diplômé parlant français
- Frais d'entrée sur tous les sites visités cités dans le programme
- Frais de porteurs aux hôtels
- 7 nuits dans les hôtels mentionnés ou similaires (base chambre double)
- 1 nuit dans un campement bédouin dans des chambres (base chambre double)
- 8 petits déjeuners buffets israéliens (si départ matinal, petit déjeuner continental)
- 5 déjeuners en cours de route
- 1 déjeuner à la Mer Morte dans un hôtel 4\* avec serviettes fournies et vestiaires
- 5 dîners dans les hôtels mentionnés ou similaires
- 1 dîner bédouin dans le camp bédouin
- 2 diners extérieurs aux hôtels à Jérusalem et à Jaffa
- Promenade en chameau, « Bedouin hospitality » (non obligatoire); avec feu de bois dans le campement bédouin
- Ateliers de Kabbale et de lettres hébraïques à Safed
- ½ journée à l'École Reidman (ou similaire) avec accompagnement de 2 Réflexologues dont l'une francophone (9h -12h30) et démonstration avec système vidéo suivant programme
- ½ journée à l'hôpital Yaffé à Hadera avec visite de l'hôpital et du service de Réflexologie

- ½ journée à l'hôpital à Haïfa suivant programme
- Forfait pourboires pour le guide et le chauffeur
- Ecouteurs individuels à partir de 20 passagers
- Frais de dossier : offerts pour le groupe
- La garantie financière des fonds déposés chez Zen&go

#### NON INCLUS

- Boissons lors des repas
- Extras non mentionnés
- Le nombre des chambres individuelles est limité à 15% du nombre total des participants
- Les pourboires et dépenses personnelles
- Les visites et extensions optionnelles
- Supplément de 17% correspondant à la TVA pour des touristes en possession d'un passeport Israélien
- Le supplément chambre individuelles (si applicable) de 620 € / personne
- L'assurance voyage individuelle

*Suppléments (prix donnés à titre indicatif/ par personne) :*

Boissons lors des déjeuners ou dîners (donnés à titre indicatifs, non exhaustif) :

Une grande bouteille d'eau minérale	5 Euros
Une ½ bouteille d'eau minérale	2-3 Euros
Un café ou un thé	2-3 Euros
Une bouteille de vin rouge    à partir de	30 Euros

### *Vols (sujets à changement selon date de validation du devis)*

Voici les vols prévus pour votre groupe (inclus dans le prix du voyage) :

#### **Vol aller dim. 15 nov. 2020**

11:15 Paris-Charles De Gaulle CDG

16:40 Aéroport international de Tel Aviv-David Ben Gourion TLV

*Durée du trajet : 4 h 20 min - El Al - Classe économique - LY 320*

#### **Vol retour lun. 23 nov. 2020**

09:00 Aéroport international de Tel Aviv-David Ben Gourion TLV

13:00 Paris-Charles De Gaulle CDG - El Al

*Durée du trajet : 5 h 0 min - Classe économique - LY 323*

## Autres informations

### Options :

Mini croisière sur le Lac de Tibériade : 10/15 US\$ par personne

Entrée à Hamat Gader (sources chaudes près du Lac de Tibériade) : 27 US\$ par personne

Son et lumière à la Tour de David Jérusalem : 32 US\$ par personne (incluant les frais pour le guide et le chauffeur)

Visite des champs de Jojoba au Kibboutz Hatzerim avec explications et film sur la culture du Jojoba en Israël : 13 US\$ par personne

Dîner de Shabbat (Vendredi soir) dans une famille religieuse à Jérusalem (par groupe maximum de 20 personnes) : à partir de 90 US\$ selon le menu choisi + 15 US\$ pour couvrir les frais de transfert en bus et les services du guide francophone (prix par personne)

Visite d'une clinique officielle de médecine alternative (celle où travaille Monique Hasson Eleazar) à Kfar Saba : 15 US\$ par personne

*Ces prix sont calculés en fonction des disponibilités hôtelières et des conditions tarifaires à la date du devis.*

*Ces tarifs sont susceptibles de modification en cas de décision gouvernementale de faire payer la TVA aux touristes étrangers.*

*Le déroulé du programme peut être modifié sous réserve des disponibilités hôtelières au moment de la réservation tout en gardant toutes les visites mentionnées au programme.*

### Notre Recommandation

Il est très important de sensibiliser vos clients à laisser un pourboire au guide et au chauffeur à la fin de la prestation qui est un usage courant en Israël de l'ordre suivant :

Pourboires :

Prévoir 5 US\$ par jour et par personne pour le guide (soit environ 4.5 € par jour et par personne)

3 US\$ par jour et par personne pour le chauffeur (soit environ 2.5 € par et par personne)

1 US\$ par personne pour chaque repas en cours de route (soit environ 1 € par jour et par personne)

1 US\$ par personne pour chaque dîner dans les hôtels (soit environ 1 € par jour et par personne)

**Pour votre séjour, le forfait de pourboire de 50 Euros par personne a été inclus dans le prix du voyage.**

### Catégories des hôtels

L'hôtellerie israélienne n'est pas assujettie aux normes européennes. La classification des hôtels présentée ici est basée sur la classification européenne.

## Comment réserver / Nous contacter

### Zen&go - Voyages bien-être

Tel. 09 80 32 90 42

Adresse. 2, rue Gambetta, 77210 Avon Fontainebleau, France

Email. [contact@zenngo.fr](mailto:contact@zenngo.fr)

Site. [www.zenngo.fr](http://www.zenngo.fr)

Facebook. Zen&go voyages

Découvrez également nos voyages à cheval Caval&go : [www.cavalngo.com](http://www.cavalngo.com)